

# علمتني الحرب



أنور محمد قسم الله

إلى شهدائنا في عليين.  
إلى الجرحى والمفقودين.  
إلى الذين يحلمون بوطن آمن يسع الجميع.  
إلى السودانيين والسودانيات الذين عاشوا ويلات  
الحرب والنزوح.  
إلى الذين اختاروا أن يظلوا متفائلين برغم كل  
شيء.  
إلى الذين أجابوا على أسؤالي لينيروا درب الحائرين.  
إلى الدكتور طارق أحمد خالد  
إلى المهندس بشري المجاهد.  
إلى أمي.  
إلى أبي رحمه الله، فقدناكم وفقد الوطن صوابه.  
إلى زوجتي وثلة المشاغبيين.  
إليهم جميعاً أهدي هذا الجهد المتواضع.

"علمتني الحرب" ليس مجرد كتاب؛ إنه رسالة أمل متجددة في أحلك اللحظات. في هذا الكتاب، جمعت أصوات مجموعة من السودانيين والسودانيات عاشوا ويلات الحرب، وفقدوا وظائفهم بسبب هذه الحرب اللعينة التي خلفت دماراً واسعاً، والتي بسببها نزح غالبية سكان العاصمة الخرطوم إن لم يكن كلهم، وكذلك غالبية سكان مدينة ود مدني وبعض قراها داخل وخارج السودان.

قد يتوقع القارئ أن تكون صفحات هذا الكتاب مليئة بالأسى والإحباط من جراء الحرب، لكنه سيتفاجأ بأن كل صفحة من صفحات هذا الكتاب تضيء بنور الأمل وومضات إيجابية. جمعت هذه الردود عبر سؤال واحد - **"اتعلمت شئو من الحرب؟"** - استخلصت عبرها الدروس والعبر، واكتشفت ان كيف يمكن للإنسان أن يعيد بناء نفسه رغم الأهوال، وكيف له أن يرّم ذاته رغم الصعوبات.

يعكس هذا الكتاب أصوات أولئك الذين، برغم كل شيء، اختاروا أن يظلوا متفائلين. سوف تجد هنا ردوداً ملهمةً و دروساً قيّمةً تعلمها السودانيون والسودانيات من واقعهم المؤلم، مما جعلهم أكثر قوةً وتصميماً على بناء مستقبلهم.

"علمتني الحرب" هو شهادة على قدرة الإنسان على التحمل، وعلى إيجاد النور في أشد اللحظات ظلمةً، وعلى تحويل الألم إلى طاقة إيجابية تدفعنا نحو التغيير. دعونا نقرأ هذه الصفحات بروح من التأمل والتعلم، ولنردد جميعاً أن الأمل يولد من رحم المعاناة.

في هذا الكتاب، قصصاً لا تتحدث عن الحرب بل عن الأمل الذي ينبعث من رهادها، وعن القوة في قلوب السودانيين والسودانيات الذين علمونا أن النور يظل ممكناً حتى في أحلك الأوقات.

**أنور محمد قسم الله**

**١٥ يونيو ٢٠٢٤م**

"علمت أنك خير أرض الله، وأحب الأرض إلى الله عز وجل، ولولا أن أهلك أخرجوني منك ما خرجت". كلمات بث فيها صلي الله عليه وسلم حزنه على فراق مكة بعد أن خرج منها مرغماً تاركاً خلفه كل يماه إنسان في وطنه. صحيح أن لحظات الخروج ومفارقة حياة بالطول والعرض عشناها وأموال امتلكناها وبيوت عمرناها وأحباب عشنا بينهم هي أقرب إلى خروج الروح من الجسد.

لكن... هل نحن أعز من رسولنا العظيم وأكبر من أن تصيبنا من بلايا الدنيا مصيبة أصابته؟ هل هي نهاية الدنيا وخاتمة المطاف الحزين؟

بعدها بسنوات قلائل عاد الرسول الكريم لمكة فاتحاً ومهلاً ومكبراً مصداً وعد ربه بالفتح المبين.

في العصر الحديث مرت على رواندا أربع سنوات عجاف وصلت قمة ذروتها عام 1994 حين قتل ما يقارب الـ 800.000 شخص خلال 100 يوم فقط وتعرضت مئات الآلاف من النساء للاغتصاب فهل كانت المأساة نهاية المطاف؟ استسلمت ألمانيا بعد هزيمتها، بل رضيت مرغمة تقسيم أراضيها بين سيدين.

تجرعت فرنسا ذل الانكسار عقب الاكتساح العذل بواسطة الألمان حين داست أقدام جنودهم رمزية قوس النصر وأسطورة باريس عاصمة النور والجمال.

ركعت اليابان وهي تعلن الإستسلام على لسان إمبراطورها بعد أن استحالت بلاده حطاما تذروه رياح قنبلتي هيروشيما ونجازاكي.

فهل توقفت عجلة الزمن عن الدوران وقضت هذه الشعوب بقية عمرها مستسلمة لدور الضحية، باكية ماضيها يائسة من غدها؟

عادت ألمانيا واليابان لتحتجزا مكانيهما ضمن أكابر الدول الصناعية.

عاد متحف اللوفر وبرج إيفل وجهة للسائحين.

نهضت رواندا مللمة جراحاتها لتلج أبواب المستقبل بالبناء والتعمير تاركة خلفها أياما كالحة أضحت دروساً مستفادة وذكرى للاعتبار.

أحداث قاسية مرت على حياة تلك الأمم فصارت كطائر الفينيق الأسطوري الذي يخرج من بين الركام ليعانق السماء.

هي لحظات قاسيات ليس أمامنا سوى التسلح بإيمان عميق وروح وثابة فعلى هذه الأرض ما يستحق الحياة.

فَأَسْكُنْتِي يَا جَرَّاحُ وَأَسْكُنِي يَا شَجُونُ

مَاتَ عَهْدُ النَّوَاحِ وَزَمَانُ الْجُنُونِ

وَأَظَلَّ الصَّبَاحُ مِنْ وَرَاءِ الْقُرُونِ

\*\*\*

وغداً نعود حتماً نعود

للقرية الغناء للكوخ الموشح بالورود

تزرع الجارات والأطفال ترقص والصغار

والنخل والصفصاف والسيال زاهية الثمار

وسنابل القمح المنور بالحقول وبالديار

طارق أحمد خالد

28 يونيو 2024



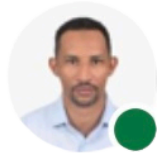


**Mohamed Abd Elmoutaleb** · 1st

6d ...

Accountant

الصبر على الابتلاء مهما كان حجمه و ثقله،  
علمتني إنه جيش البلد للأسف ما قادر يحمي العزل الأبرياء  
البسطاء الغلابة رغم سيطرته على 80٪ من موارد البلد لمدة 35  
سنة.  
الحرب ضد المواطن أكثر مما هي ضد الدولة او المرتزقة.....  
الخ



**Ali Abualgasim** · 1st

13h ...

Senior Quality Control Analyst at Aljomaih Bottling Pla...

الأمان

السلام

الوفاء

الأمانة

العفة

العزة

الإيثار

النخوة

الشهامة

نكران الذات

دروس مجانية

فقدنا الكثير ولكن يبقى الوطن في قلوبنا كلنا أمل في أن القادم  
أجمل وكما قال الطيب صالح «إنني أريد أن آخذ حقي من الحياة  
عنوة. أريد أن أعطي بسخاء، أريد أن يفيض الحب من قلبي فينبع  
ويثمر. ثمة آفاق كثيرة لابد أن تزار، ثمة ثمار يجب أن تقطف، كتب  
كثيرة تقرأ، وصفحات بيضاء في سجل العمر، سأكتب فيها جملاً  
واضحة بخط جريء».



**Bashair Al siddig** · 1st

1d ...

Professional Marketing Communication, brand and ad...

الرزق بيد الخالق

ما بيد الناس

وانك ما تتساهل وتضيع زمنك ,, اكره قاشك وشوف مصلحتك



**DR.alsafi fadlallha** · Following

1d ...

مدير العلاقات العامة والتامين الطبي في مركز بنون لاطفال الاناييب...

عملت مبادرة للتدريب علي الانترنت

باسم مبادرة يلا نبدأ يلا نشتغل

يوم ٢٥ يوليو ٢٠٢٣

الحمد لله دربت قرابت ٣ الف متدرب ومتدربة في مختلف

المجالات

اتعاملت مع اكثر من ١٥ مركز تدريب محلي و٢ من خارج السودان

لمنح الشهادات

اكثر ١٠٠ مدرب ومدربة بمختلف التخصصات

شاركت باسم المبادرة في المؤامر الاول للبناء والتاسيس في

مجال التدريب كان باسم اتحاد المدربين السودانيين فرصة

عظيمة ان اكون وسط المجموعة

اتوزعت اكثر من ٢٥٠ شهادة تدريبية معتمدة

انا راضي عن التجربة





**Zeinab Ahmed** • 2nd

1d ...

MD diagnostic radiology and medical imaging MOH e...

الحرب علمتني التوكل على الله والصبر وان لا اقدم على شيء دون الاستخارة اولا مع اني قبل الحرب برضو كنت بستخير لكن حرفيا بعد الحرب لازم قبل كل شيء... الإكثار من الصلاة الإبراهيمية وان أمر المؤمن كله خير .. اي نعم فقدنا الكثير لكن برضو بقول الحمد لله رب العالمين على كل شيء... برضو اتعلمت اني اكون جاهزة في كل شيء وخاصة ملف الشهادات وأنها تكون جاهزة .. لان ينتابني الالم على بلدي وحالتها لكن أيضا املى كبير أنها ترجع أفضل من زمان ولو بعد حين.



**Elnour abdallah** • Following

2d ...

--

اكون دائما مستعد لي اي مشكلة ممكن تحصل واني اسعى اطور نفسي باستمرار



**Rasha Osman** • 1st

2d ...

Head Of Technical Office at Dan steel For Constructio...

الحمد والشكر والامتنان لله علي كل تفصييلة في حياتنا وانه يومنا العادي نعمة كبيرة وانه نستمتع بكل حاجه عندنا وما ناكل اي متعة في حياتنا لي بكره لانه بكره مامضمون وانه الامان عند رب العالمين مهما كترت الممتلكات لا امان الا مع الله وانه معادن الناس بتكشفها الكرب وانه نحن شعب جميل يستحق ان يعيش حياة كريمة.



**Firaas Deyab** (He/Him) • 1st

2d (edited) ...

Project Manager | Product Manager | Program Manag...

ان دولتك لما تكون على هامش العالم و ما عندها اي ثقل اقتصادي او تجاري او استراتيجي او جيوسياسي ,, ممكن تكون بتنضبح و تنجزر زي الضان لي ١٥ شهر, ومش مافي زول يحرك ساكن, مافي زول ينتبه أصلا.

ان دولة مساحتها قد نص مساحة الهند و عندها أراضي و موقع احسن من الهند مع وضع مجتمعي اقل تعقيدا (ديانات اقل و اعراق اقل و لغات اقل) ممكن تكون الناس فيها بتنضبح و تنجزر زي الضان لي ١٥ شهر, ومش مافي زول يحرك ساكن, مافي زول ينتبه أصلا لان الشعب اختبار يلقي الفرقة في اختلافاتة بدال ما يلقي ثراء و فائدة.

ان مافي حاجة اسمها اخوة و محبة و احضان و بوس على مستوي الدول  
ان اتقى شر من احسنت اليه  
ان بيت الجريان لو فيه نار و أنا ما اتحركت النار هتاكل كل شي في طريقها بعد شوية  
ان السياسي الي بيفسد و ما بعدم او يصلب او تقطع يده بعلم الي وراه ان الشغلة دي فاكة ساي

و اتعلمت انه في قوم غضب الله عليهم فتاهوا في الارض ٤٠ سنة و احنا لينا ٨٠ سنة من الاستقلال

و اتعلمت  
و اتعلمت  
و اتعلمت

و بعد ما المحنة تزول  
هاتعلم  
و اتعلم



**Tarik Altijani** • 2nd

2d ...

English and Arabic Instructor

أجبرتني على الخروج من ال comfort zone بعد داك اتعلمت  
اتأقلم فسبحانه أمره كله خير .



**ISRAA FARAH** · 1st

3d ...

Information Technology | Computer Networking Desig...

الحرب دي أمتحان إبتلاء عظيم من ربنا لكل الشعب السوداني  
وكل شئ لي خير ولي حكمه يعلمها الله واللهم لا أعترض على  
حكمة وقضاء الله  
علينا بالصبر الجميل  
اللهم أجرنا في مصيبتنا وأخلف لنا خيرا منها  
وعسى أن تكره شيئا وهو خيرا لكم  
بكرا أجمل وأحلى وأسعد بإذن الله تعالى لكل الشعب السوداني  
❤️❤️💕❤️❤️



**Arwa M. Bashir** · 1st

3d (edited) ...

Procurement | Logistics | Supply Chain

اتعلمت انو ربنا بسبب الأسباب و الحكمه بتظهر بي مرور الزمن  
و اتعلمت انو الرزق المكتوب ليك بجيك مهما كنت بعيد و  
المانصيبك ما بجيك حتى لو كنت ساعي ليه  
و اضافه . ما تشتري حاجه اكثر من حوجتك ابدًا . و قدر ما تدي  
ربنا بديك و ببارك في رزقك



**Wafaa Mahmoud** · Following

3d ...

HR Officer at Arab African Company for Investment a...

Deal with different challenges in right way in order to  
not stuck and move on  
So move on is the lesson that I tought  
thanks god for that lesson 🙏



**ANWAR AZIZ** (He/Him) • 1st

3d ...

Servicenow Program/Project/Engagement Manager

إدارة المخاطر بعد توفيق الله تخلق فروقات جوهرية في حياة الإنسان. خطوات إستنكرها الكثير من الناس في وقتها أثبتت الأيام أنها كانت قراءة صحيحة للواقع و إستقراء موفق للمستقبل. الحرب بدأت فعليا قبل 10 سنوات أو اكثر و ماحدث عام 2023 ماهو إلا إتساع رقعة الحرب.

There is no harm in hoping for the best as long as you are prepared for the worst. ~ Stephen King



**KHULOOD ABD ELGAIN** • 2nd

3d ...

--

تعلمت ان رب الخير لا ياتي لا بالخير الايمان به والتوكل عليه واحده سبحانة هو السند الوحيد وان الصعوبات هي ثروة حقيقية لتعرف مدي قوتك واكتشاف نفسك

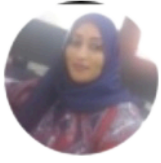


**salma abduallah** • 1st

3d ...

PMP®| Architect - Finishing Engineer | Project Manag...

That the best investment you can make is on yourself, because if you have the right foundation and continue to develop your skills and knowledge; you will flourish wherever life takes you.



**sarah Omer AbdelGadir Bashir** • 2nd 3d ...  
Registrar Of Faculty Engineering at Future University

الصبر والسلوان



**Saeed Emad** • Following 4d (edited) ...  
Sales & Production Manager, Data analysis

الإنسان دائماً يحاول يتطور في نفسوا لانو دوام الحال من المحال  
وانو انت لو اشتغلت على نفسك وطورت من طريقه تفكيرك  
حتكون ركيزه ليك في حياتك بعد التوفيق من رب العالمين



**NIHAL ABASS** • Following 4d (edited) ...  
--الجيبيل البلد الشرقية

علمتني كنا ف نعمه السودان علمتني الصبر علي اي نوع من  
انواع الابتلاء علمتني دائماً كن مع الله يكن معك والثقه بيه  
والتقرب اليه بعبادات من أجمل انواع الاطمئنان علمتني من  
نفسك ممكن تصنع معجزات وم تكون عال علي الزول الحركه  
بركه ولو بسيط ابدا وعافر وبتوفيق الله ان شاءالله بتصل



**Sagda Badawi** • 1st 4d ...  
Automotive Spare Parts Sales Executive | Supply Chai...

الأنس بالله وليس بالناس مهم جداً لأنه الناس لاتدوم والدوام لله  
وحده ، الصبر الجميل ، التكيف مع الأوضاع والبيئات والناس  
المختلفة ، التطوير المستمر للنفس والاستفادة من الموارد  
المتاحة ، والأسرة والمحبة هم الأهم وغيرها الكثير وحقيقة  
الحرب جات لخير أكيد.



**Shiekh Aldein Abdalla** • 2nd

4d (edited) ...

Nuclear Engineering Graduate | Experienced QC Weld...

علمتني انو تأتي الرياح بما لا تشتهي السفن وانها دنيا زايله وما  
بينفعني شيء غير اجتهد واتوكل على ربنا



**Ayat Osman Abdullah** • 2nd

4d ...

E-learning Professional

علمتني الحرب ان مايجب ان تحرقه النيران قد لاتصله علمتني  
السبب الحقيقي الذي من اجله قامت هذه الحرب كما علمتني  
كيف اكنمه ولا اتحدث عنه حرجا منه , علمتني اننا بحاجة لمزيد  
من الصقل وان هذه الحرب ليست سوي البداية صقل الجوهر  
اهم من صقل المظهر كما تعلمت ان الاهوال لاتزيلها كل النيران



**Hassan Ali Abas Ph.D., P.E.** • 1st

5d ...

Assistant professor

تشتغل علي نفسك وتواصل تطوير



**fawaz alhafiz** • 2nd

5d ...

BackEnd Developer | ERPNext Developer | patiente le...

As a human, I'm only required to pray god then seek  
goals, NEVER Stop, sometimes adapt, or reconsider  
stuff only to resume the journey



**Ibrahim Yosif** • 2nd  
English language teacher

5d ...

علمتنا انو الظروف مش مربوطة بي البيئة من حولك، و إنما  
مربوطة بي طريقة تفكيرك و تعاملك معاها.



**Mutasim Mohamed Mahgoub** • Following  
BE,MSc, Petroleum Engineer | PMP® |

5d ...

علمتني الحرب أن يكون لي القدرة علي إحتمال صحبة نفسي، بعد  
أن تساقط الآخرون طواعية أو مجبرين، مع نفسي، زادات معرفتي  
بها، عيوبها مميزاتها الاعطاب المركبه فيها...معا تعلمنا أن نحتمل  
بعضنا والا نعترض علي الحياة ومجرياتها بل نجعلها تمر خلالنا  
من غير أن تستقر بداخلنا، تخلصنا معا من الشعور بالأستحقاق  
الزائد..فأنا وهي وهذا الجسم مخلوق عادي وأقل من عادي نال  
من حظوظ الدنيا اكثر مما يستحق. تخلصنا من الأوهام والمرارات  
شكرا للحرب،

علمتني الحرب أنني أنتمي لوطن خدعة، لم يكن وطننا بل علي  
الاقبل ليس كما تم تصوريه لنا ونحن أطفال ونحن تلاميذ  
وطلبه، بل هو خطوط علي خريطة إخططها بعناية الغازي  
المنتصر، علمتني الحرب أن الحقيقة كانت ومازالت شاخصة لكن  
عميت عنها البصيرة معطلة الفكر المنشغلة بالاهام.  
علمتني الحرب، أنه وان كنت انتمي لشعب عملاق جمعت له  
فضائل الأخلاق وشمائل الكرم إلا أنه لا يقوده ولا يتقدمه الا  
الاقزام.

علمتني الحرب بعد أن كشفت زيف الافكار والقيم، أن ابحت عن  
أجوبة عند الفكر الحر عن الدين عن الحياة...عن التاريخ عن  
الحقيقة...علمتني وزادتي يقيناً أن للحياة حقيقة و معنى آخر غير  
هذا الذي تروج لها حضارة عصرنا هذا...

علمتني اننا نعيش في عالم غير عادل مبني علي التكسب بغير  
الحق، حتى الحقيقة والحق والعلم كلهم لهم خاصة وعامة تبعا  
لمبدأ الربح والخسارة ...



**Sabah Mohamed** • 2nd 5d ...  
Radiology specialist - MD Sudan and Master Holder (...)

"إيلاف قريش"، نحن ألفنا النعم، ونسينا انها ما بتدوم.  
بعرف ناس ضيعوا فرص كبيرة ومهمة لقناعتهم بانهم في  
السودان ما محتاجين ليها وانهم في غنى عنها، وهسي بفتشوها  
تفتيش ما لاقينها.



**yousif ahmed Alawad** • 1st 5d ...  
Technical Support

انك ما تقعد مكانك لازم تسعي وتطور من نفسك لانو خارج  
السودان المنافسة صعبة



**Hiba Khalil** • 1st 5d ...  
general radiologist

علمتني الصبر ثم الصبر ثم الصبر..وانو اكون جاهزة على طول  
بدون توقعات لكوارث..شهاداتي دايمًا تكون updated..ورقي  
دايمًا يكون جاهز..خطتي البديلة لازم تكون مجهزة لكل وضع  
سواء ما يخص الشغل او الاهل..وما أتأخر في اتخاذ القرارات  
المصيرية كثير..اعتقد نحن بعد الحرب ورغم قسوتها اقوى



**Yaseen Eltahir** · 2nd

5d ...

AI | Odoo

علمتني أنو مفروض أعمل للآخرة لأنو زي ما بيتي راح في لحظة  
الدنيا كلها حتروح في لحظة



**Ruffyda Abdelhadi Rahma** · 2nd

5d ...

Data scientist | data analyst | Programmer and softwar...

التخلي وعدم التمسك بالأشياء  
هناك فرص كثيرة حولنا ولكن تمسكنا بواقعا الذي نحب ونطمئن  
له يقف حاجزاً بيننا ويمنعنا من فرص عظيمة وتجارب يمكن ان  
تعاش.



**Dr.Emadeldeen Ibrahim** · 1st

5d ...

--

عمر الحرب ما كانت بتعلم بل الحرب بتاخذ منك حاجات كثيرة  
حلوه محسوسه ومعنويه وبتخليك تفكر في المحيط الحاسس  
فيهو بالأمان وعمر الزول ما بفكر صاح وهو حاسي بعدم الأمان  
ربنا يرجع لينا الأمن والأمان لبلدنا ويوقف هذه الحرب



**Tarig A. Khalid, PhD, SMIEEE** · 1st

5d ...

Principal Consultant | PhD in Information Technology

علمتني ان الثروة الأساسية هي: الإيمان والعلم.  
الإيمان يعين على تحمل البلى.  
العلم هو الثروة التي تملكها حتى لو فقدت المال والمنزل. به  
تستطيع أن تبني حياتك من جديد.



بشري



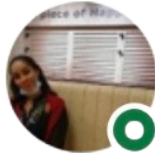


**Nada Musa** • 1st

5d ...

Former President of International Institute of Busines...

الحرب علمتنا كثير ، علمتنا ان الدنيا دي ما فيها ثوابت و انو مهم  
كنت معتقد انك جاهز انت ما جاهز لاي وضع و علمتنا انو ما  
نجزع و نقيف لا بالعكس لازم نتعلم من البنمر بيه انو الحاصل  
معانا ده امتحان من رب العالمين و انو عاوز يشوف نحن  
حتتصرف كيف ، هل حنعتبر انو الفات ده نهايه و لا بدايه لشيئ  
افضل و احسن و بنور بصيرتنا ... ان شاء الله نكون نجحنا في  
الامتحان او حتي جبنا نص الدرجة و ان شاء الله ربنا يعوضنا كلنا  
خير و يدينا احسن و افضل من الراح مننا يا رب



**samah zaky** • 1st

5d ...

Admin assistant

إنو الدنيا زايلة ونعيمها زایل



**Rami Yassir PMP ,BSc ,MSc** 🇦🇪 • 1st

6d ...

Projects Managet / Facilities Managet / Experienced i...

Adapt, or you will die 🙌



**Suliman Faisal** • 1st

5d (edited) ...

Strategy | Quality & Excellence

١. مقارنة حقيقية بين قيمة النعم قبل وبعد الحرب.
٢. صورة واضحة للعيوب والتشوه الموروث في شكل عادات وتقاليد كنا نتباهى بيها وأصبحت نكبة علينا مع اندلاع الحرب.
٣. في عز التخبط والتضارب الحاصل، منو البدء الحرب وماهي الأسباب وتمرد ولا مؤامرات خارجية و و و، المخرج المُقتنع بيهو كسوداني مُسلم والحل الاستباقي او اللاحق هو = المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف، دا على الصعيد العام والتفصيل في مكونات القوة يطول.
٤. اتعلمت كيف أقدر أحسن قدرات التفكير السليم في حالة الضغوط المستفزة وامتحانك في امكانية فقدانك لأعز ما تملك (أهلك - بيتك - وطنك).
٥. اتعلمت صبر الحليم وعفو الكريم والاخلاص في التوكل والتسليم.



**Hiba Musa** • Following

6d ...

Happiness is Life

- الحرب علمتني
- انه ما دايم الحياة ساهلة و كل شي متاح
  - الصبر ثم الصبر ثم الصبر
  - ما تحكم علي الناس من اشكالهم و ما تصدق عنهم ما يقال الا تعاشرهم
  - انتبه للرسائل و الاشارات الي بتجيك من ربنا ولو ما اتعلمت من الرسالة الاول بعدها بتكون اصعب
  - جرب نمط حياة مختلف مافيها حاجة و ما ح تخسر اكثر من الخسرته في الحرب اذا عجبك كمل و اذا ما عجبك جرب واخذ غيره لحد ما تلقي العايزه
  - صاحب الداعم رزق



**Roquiya Ageed** • 1st  
Banker, graphic designer, writer

6d ...

الصبر على كل الابتلاءات ما بس النزوح وفقدان البيت والمال  
الصبر على المرض وعلى فقدان الأشخاص وعلى الجوع وغيرهم.  
وبعد الصبر الاعتياد والتقبل لكل شئ ما كنت تتقبلو وانك تحمد  
الله على كل شيء الحمد لله على كل حال



**Ali Akasha** • 1st  
Resources Scheduler في SAT | سات

6d ...

في لحظة ممكن تفقد اي حاجة  
عشان كذا حاول تساعد اكبر قدر من الناس بالموجود عندك .



**Dr. Mazin Osman** • 1st  
Asst Professor | SWE | CIO| TOT | Process Architectur...

6d ...

تعلمت ان ليس من حولك بالضرورة ان يكونوا اخوانك او احبابك  
او اصدقائك قد يكونوا اناس عاديين يعطونك ظهرهم بصورة  
عادية ثم يعودون مرة اخرى بطريقة عادية.



**Dania Idris** • Following

6d ...

--  
الصبر وانه الإنسان يسلم أمره لله، لأنه هو الوحيد القادر يديره  
بالطريقة الصاح، حتى لو كان الظاهر غير كذا (بمعنى انه نظرة  
الانسان للحرب كلها شر ليه)



**MOHAMED F IBRAHIM, MBA. Certi...** 6d (edited) ...  
Senior Project Manager

نعمة الأمن والأمان التي لم نشعر بها.  
حب عمل الخير للاخرين والعطاء.  
الخوف من ضياع الوطن.  
معرفة الدول التي تضرر لنا الشر.  
عدم مساعدة أهلنا بالدول التي لجو لها.  
فرض الرسوم والغرامات الماليه على أهلنا الذي هربوا من نيران  
الحرب.  
عرفنا قيمة بلدنا ولو كانت مجرد رصيف ننام فيه بأمان وعدم  
احتياجك للغير.  
التنظيم ضروري جدا خاصة الوجود الأجنبي فقد لاحظنا اول من  
غدر بالوطن.



**Ahmed Abdalla Osman** • Following 6d ...  
Biomedical Engineering || Medical companies and Hos...

الدنيا ماليها ضمان-  
مافي أمان وظيفي -  
لازم يكون عندك بزنس-  
لازم ما يكون في مكان واحدة-  
لازم تكون قادر تتاقام مع اي وضع-



**Mohanad Elfadl** • 1st 6d ...  
| Marketing Expert | Projects Management | Branding...

فتحت ابواب للناس ماكان يفكروا فيها ابدا ، الاحتكاك والتعلم من  
العوالم المختلفة وتقبل التغيير والآخر ، التسليم الكامل مع  
السعي والرضى ، ابسط التفاصيل هي من اعظم الهبات ، خيارك  
ماهو نفس خيار غيرك في نفس ذات الظروف ، ماتأجل وخلي  
همتك دائما عالية ، الأسرة هي الأصل ، الفرحة بتتولد من المحنة  
حتى بعد حين ، التعلق بالأمل مفتاح كل الدروب.



**Hamza Elmahi** • 2nd

6d ...

Mechanical Engineer @ Al Marwan Group | Troublesh...

1. اكتشاف المقدرة على تحمل الصعاب
2. احباط كبير من تعاملنا نحن السودانيين مع بعض في الازمات.
3. التفكير على المدى الطويل و القصير



**Rafea Mohamed** • 1st

6d ...

Biomedical Engineer || MBA "Project Management Sp...

انو لازم يكون عندك مقدرة تتكيف وتتأقلم مع وضعك الجديد  
بسرعة. عشان تنجز في وضعك الجديد



**Malaz Alkhider** • 1st

6d ...

Strategist | Communication Consultant | Digital Marke...

انتظر لترى الخير الكامن في ما يبدووا شرا

المشي مع التيار

عدم التعلق بشيء

المسؤولية

شخصيا من خلال جولتي في عدة مدن سودانية تعلمت الصبر  
وكثير من القيم المجتمعية الجميلة + السياحة الداخلية ان  
امكننا ان نسميها هكذا



Razan Abdelrahim Elsayed Ali Abdelrahim ... 6d ...

--

اتعلمت انو في المحنة تكمن المنحة

و كمان علمتني انو الواحد ما يضيع زمنو في المجاملات و نحن  
كسودانيين عندنا ارضاء الاخرين اهم من مصالحنا الشخصية



Almotaz Bashier • 1st

6d ...

IT , Network & Security Professional | ITSM | NSE2 | N...

ما تتردد ما تتردد ما تتردد , فكر وخطط ودبر وشاور واتخذ القرار  
وابدء في التنفيذ , لازم دائماً يكون في تامين لمعلوماتك والاوراق  
الرسمية والشهادات وسهولة الوصول ليها من اي مكان في العالم

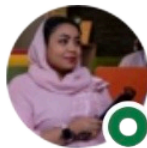


Rabab Faisal • 1st

6d ...

Associate Art Director at OSTUDIO | Concept Generat...

التقبل - لكل شيء وأن الصفر الحنبداً منو الان مختلف تماماً عن  
الصفر اول دخول الحياة العملية  
التواضع - التواضع في اتخاذ القرارات لانها مرتبطة بعوامل كثيرة  
الرضا - اعتقد انو دي واحدة من مسؤوليتنا تجاه الاحداث القادمة



Nesrine Fathi Mohammed-CIM level 6 /A...

6d ...

🏆 Top Digital Marketing Voice | 🏆 Top Marketing Voic...

الصبر على جميع الابتلاء



Abdelmehmoud mirghani • 1st

6d (edited) ...

production engineer at Altakamol cement company

الحرب دي برهان حقيقي وإعادة تزكير بالحقيقة الخالدة التي  
قالها الله سبحانه وتعالى وعسي أن تكرهوا شيئاً ويجعل الله فيه  
خيرًا كثيرًا، نحنا كبشر صح ما بنكون عارفين الخير وين ولا عارفين  
الحكمة شنو من البحصل لينا ولا شرط نعرف لكن بنتلمس طريق  
الخير في جوانب حياتنا وبنقول كلو لخير ، عشان كدا يقينًا من  
جواي بسأل يا رب وين الخير هنا حتي لو ما شايفو الليله ولا بكره  
ولا في المستقبل عارف انو امر المؤمن كلو خير .

الحرب دي بتخليك تدوس أبنص انو الحياة ما بتمشي زي ما انت  
عايز ، انت عندك رؤيه وخطط واي شئ لكن الحرب دي بتعلمك  
انو تفتح ادراكك انو أبعد شئ في خيالك ممكن احصل فما عليك  
إلا تتقبل البحصل ليك وتتوكل علي ربنا .

الحمد لله والشكر لله دائما علي النعم الاحنا فيها وعلي النعم  
السلبت مننا (وكان المنع عينُ العطاء)، ولو كنت في مكان آمن  
أحاول اتعلم واطور نفسي وادعي ربنا انو ازيل الغمة ويصلح حال  
البلد .

نحننا شعب طيب شديد وفينا كل الصفات الممكن تخلينا نسمو  
وفينا الصفات التانيه لكن الحرب دي ماشه تزيد من فرصنا أننا  
نتقدم علي لو ما شايفين .

مهما يكن يظل تراب الوطن اغلي ما نملك .

نحننا بأهلنا وب جيرانا وب القريب والبعيد كلنا واحد وكتلة  
واحد .

اللهم يا رب السموات والأرض أزل الغمة عن بلدي ، وأرزقنا خيرها  
وأقبضنا وأنت راض عنا .



**Mozamil Khalid** · 2nd  
Senior Mechanical Engineer

6d ...

الاعتماد والتفويض الكلي على الله ..  
انا شخصيا سبحان الله مرقت بدون شي حرفيا لكن الحمدلله ما  
يوم نمت جعان و كانت بتجيني قروش والله من وين ماعارف  
لدرجة بحول لاسرتي مصاريف و سافرت بدون تدير مني سفر  
عديل وطيارة و اجراءات لحدودي ما استقرت و شعبان ونايم في  
محل كويس و مرتاح ولحدودي ما اتوفقت اشتغلت الحمدلله  
وهسي بساعد و الحمدلله .. بعد ده كلو قلت شايل هم لشنو فعلا  
لو توكلتم على الله حق توكله لرزقكم كما يرزق الطير تغدو خماسا  
وتعود بطانا .. وانو وظائف و كاريير و مسمى وظيفي ده كلو والله  
رزق بس من الله بتجتهد لكن الله عندو الكلمة الفصل و مدام بس  
ساترك وماكل و شارب و معافا في جسدك والله انت اغنى  
انسان ..

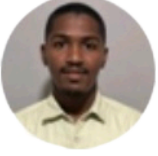
والله عشت في ابسط اماكن بيوت طين والبلد من زمان بحبا لكن  
دي كانت اسعد ايام في حياتي ما كنا بنحتاج القروش الكثيرة ولا  
الذهب و كلو اتفقد والحمدلله كفارة وزكاة وما متحسرين ولا  
جاتنا ضغط ولا ذبحة والحمدلله رجع لله ولو عاوز يجيبو تاني  
بجيبو .. انما الحياة الدنيا فعلا تفاخر وتكاثر في الاموال والاولاد  
وكلو يذهب في لمح بصر و اعمل للحقيقة البتظهر لحظة  
الموت .. ده الدرس الاتعلمتمو والحمدلله



**Ghalia Musa** · Following  
Project Coordination Specialist

6d ...

الحرب علمتني الصبر وأنه لأبد من التريس في اتخاذ الكثير من  
القرارات على المستوى الشخصي والعملي مع العلم قبل الحرب  
كنت إنسانة مستعجلة وغير صبورة بالمرّة فالحمدلله على نعمة  
الصبر ❤️



**Ammar Hayder** • Following  
--Junior Biomedical Engineer

6d ...

عن نفسي علمتني حاجات كثيرة لولاها ما كان الواحد قدر يتحصل عليها واولها الصبر على كل شيء وعدم الاستعجال في اي حاجه وانه طالما انت دعيت ربنا فهو اكيد سامعك وعالم بحالك ولو اتأخرت حاجه فاعرف انو كل تأخير لي خير ، والحاجه دي ممكن ما تكون شايفها في الوقت الحالي ولكن لا بعد فترة بتظهر ليك.



**Fathalrhman Hamza** • 1st

6d ...

PMO Planning & Cost Control at Museums Commissio...

في خضم أهوال الحرب، تعلمت أن البناء يحتاج إلى زمن طويل، سواء كان بناء أمة أو مجتمع أو دولة. إنه جهد مضمّن يتطلب الصبر والإرادة، ولكن الهدم بكل أشكاله هو الأسهل ويحتاج إلى زمن أقل بكثير.

كما اكتشفت أن في أوقات الأزمات يظهر المستغلون أكثر بكثير من أصحاب النخوة والكرم والجود. إنهم يظهرون في أحلك الأوقات، مستغلين ضعف الآخرين لتحقيق مكاسبهم الخاصة.

علمتني الحرب أن أنظر بتمعن إلى من حولي من الناس، وأن أختار بعناية رفقائي في مسيرة حياتي الباقية. فمن يقف إلى جانبي في السراء والضراء، هو من يستحق البقاء بجانبي.

وأخيرًا، علمتني الحياة أن هناك دائمًا نقطة ضوء في نهاية النفق، وأن الخير هو الذي ينتصر في النهاية. بعد كل ضيق يأتي الفرج، وبعد كل ظلمة يأتي النور، وهذا هو الدرس الأسمى الذي يجب أن نحمله في قلوبنا.



**Abubakr Mohammed MBA, MME,...** 6d (edited) ...  
Projects Manager at Ariane Real Estate

1/ علمتني الحرب ان لا تضع كل البيض في سلة واحدة: فكل الممتلكات والعقارات والمصانع في ولاية الخرطوم على سبيل المثال لا تساوي شيئاً الان حتى ولو توقفت الحرب نحتاج على أقل تقدير 10 سنوات لإعادة ما دمرته الحرب... ونحتاج سنين عدداً لمحاولة إعادة وجذب رؤؤس الأموال التي ذهبت ولن تعود... فكل الذين وزعوا إستثماراتهم داخل وخارج السودان وجدوا متكأ يعينهم في ظل الصدمة الأولى على سبيل المثال الذين يملكون شقق في مصر وجدوا منزل يأويهم من ويلات النزوح ودفع الإيجارات المبالغ فيها على أقل تقدير ...

2/ علمتني الحرب ان الانسان بلا وطن هو إنسان بلا هوية ولا كيان.

3/ علمتني الحرب ان المنتصر فيها خسران.  
علمتني الحرب أن الطغاة والظلمة في السلم ينهبون وفي الحرب يهربون... وأن المستضعفين في السلم يستغلون وفي الحرب يقتلون.

4/ علمتني الحرب إن اشعال الحرب اسهل من اطفائها وانا اطفائها يحتاج لثمن... والثمن عاهة مستديمة يحملها جيل كامل وينقلها الى الاجيال التي من بعده.

5/ علمتني الحرب للأسف ان الأخلاق تسوء وقد يؤذي الجار جاره ويخون المؤتمن أمانته لأجل دنيا فانيه ودراهم معدوده!

6/ علمتني الحرب أن العزة لا تكون إلا بأفواه البنادق عن طريق جيش وطني حتى لا تتجراً علينا باقي الدول ومن يقف خلفهم!...

7/ علمتني الحرب الزهد في الحياة والصبر والجلد: فالذي جمعه الإنسان في أعوام جاءت الحرب وأتت عليه في أيام...

تحياتي وتقديري...



بُخري



**Hajer Salah Eldin** • Following

6d ...

content writer | Volunteer | Cross-cultural Communica...

حرفيا الحرب دي جات لخير انا شخصيا استفدت كتير منها  
اول شي اکتفشت انه زمني كان بضيع ف حاجات م منها فايده ..  
نظمت زمني و خشيت كورسات كتيره الحمد لله دعمت ال CV  
حقي  
الحاجه الثانيه بينت لي حقيقه الناس اللي كنت بعرفهم  
واکتشفت انه اغلب العلاقات كانت fake .. قطعت علاقتي بيهم  
كلهم و بقيت متواصله مع اللي بسأل مني ..  
تالت شي وده الاهم بالنسبه لي بقيت محافظه ع اذكار الصباح  
والمساء و بقي عندي ورد يومي الحمد لله قويت الجانب الديني  
...see more واخيرا قدرت ارجع شغفي للقراية و الكتابه بعد



**Ahmed Tagalsir, TOGAF, CBAP, CP...** 6d (edited) ...

Business Architect | Business Analyst | Community Le...

علمتني الحرب ان كل ما كسبته من مال يمكن أن يفنى في لمح  
البصر ...

ولكن ما اكتسبته من العمل الصالح و العلم النافع لا يفنى بإذن  
الله.



**Amani Ibrahim Mohamed Siedahmed** ... 4d ...

Lecturer-Arab Open University

تعلمت ان التعليم اهم اسباب استقرار الدول وتعلم  
مهارات حل المشكلات احس انه نحن بنفتقد مهارة حل  
المشكلات والكثير منا لم يستطيع حل مشكلته



**Mohammed Faraj** · 2nd

6d (edited) ...

Plant Superintendent In Saudi Gold Refinery(SGR)

الحرب بالنسبه لي كانت تجربه وتقييم عملي ودراسة حاله ظهرت فيها النتائج الآتية:  
في السودان مازلنا نعاني من الجهل والاميه وظهر ذلك في تناولنا لبعض احداث الحرب في السويشال ميديا وردود افعالنا..  
ظهرت طبيعة الانسان السوداني وعاطفيته الزائده وعدم وعيه السياسي وده ظهر في سهولة الانقياد لأي معلومه او خبر فقط يخاطب عاطفة البعض وبالتالي يمكنك ان تجر الكثيرين من المريدين نحو الفكرة التي تريد نشرها..  
ظهر جليا ان القبلية مازالت تسيطر علي اغلب السودانين وتفشت اكثر بعد الحرب..  
ظهر جليا ان السودان تنقصه نخب سياسيه حقيقيه ورجال دولة والا لما سيطر العسكر علي المشهد السياسي السوداني.



**kamil shibeika** · 2nd

4d ...

Principle Geologist, Industrial Minerals & Constr...

**Mohammed Faraj**

كلام جميل جدا...

العاطفة لدرجة السذاجة طاغية على العقل والمنطق والمتاح .. الانسان السوداني استل يعيش في عالم افتراضي موازى .. و رابط امالو و احلامو ب بقعة جغرافيه بالنسبة ليه سر وجودو . للاسف لن يستطيع الانغكاك من هذا العالم الموازى مالم يقبل بالعيش وسط طبقه مستنيره تعينو وتبصرو بواقع الحياة الحقيقية.



**Mudthir Bakri** • 1st

6d ...

Assistant Professor at Qassim University

الاخلاق و مهارة التفكير و الاستعداد لكل ظرف طارئ امر لاغنى  
للمرء عنه.  
السذاجة التي تعترني بعضنا نحتاج ان نحمي انفسنا ومجتمعنا  
منها.  
لاغنى للمرء عن موطنه مهماً كان وضعه وشانه.



**Eman Abdelmagid Babiker** • Following 5d ...

Civil Engineer - Quantity Surveyor - Constructio...

الاختلاف الشديد بين مقدرات الناس فهناك من يعيش  
بعقله و هناك من يعيش بقلبه..  
لا تستصغر من المعروف شيئاً حتى الكلمة الطيبة فقد تكون  
نجاة لأحدهم..  
أصبحت اقدر كل شي في حياتي.. وأي تجربة امر بها سوف  
استفيد منها لاكون افضل..  
لابد أن يكون لديك خطة ثانية او مهارة تعتمد عليها.. لان  
الحياة تتغير في لحظة..  
تعلم تعلم تعلم شي جديد لو حتي نصف ساعة في  
اليوم.. فالحياة وتيرتها سريعة..  
كن قريباً من أسرتك الصغيرة والكبيرة... لأول مرة أرى  
فيهم اشياء و جوانب جديدة..  
للحرب مرارة تترسب كل يوم في دواخلنا.. ادعو الله ان  
يخمدها.. و نعود سالمين.. فالإنسان مهما ابتعد وتوفر له  
ليس له مستقر مثل الوطن



**Yasir Genaib , Mtech(str.), PMP®, CCM** · 1st 6d ...  
Director - developments and projects | Project Manag...

الناس معادن



**Ahmed ElTahir** · 1st 6d ...  
Lead Mechanical Engineer at Qamaat Engineering Co...

أن الاستعداد للحرب يمنع الحرب ويحقق السلام



**Mohamed Abukashawa** · Following 6d ...  
G.M MED GUARD TRADING

دوام الحال من المحال



**Yousif Jamal** · 2nd 6d (edited) ...  
WASH&DRR specialist | Water Engineer |managing hu...

- زادت معرفتي بأن كل شي متغير ولا ثابت الا التغيير..  
-الثقة بالنفس في كل الظروف .  
-الموائمة والتقبل على كل متغير.  
-استغلال الموارد المتاحة على الضروريات والمهام والبعد عن  
تبديد المال والفرص .



**Rami Mustafa , (PMP)®** • Following

6d ...

Civil Engineer,@ Ajlan & Bros Holding | Engineering D...

-الحمد لله دائما وأبدا  
-التطوير المستمر والسعي  
-إغتنام الفرص  
-عمل محفظة طوارئ خاصة  
-التخطيط ووضع الخطط المستقبلية تحسبا لأي تغيرات



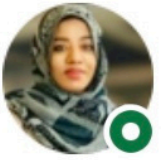
**Ahmed Abdelrhman** • 1st

6d ...

Senior Drilling Supervisor at the Golden Compass Min...

بعد التسليم بقضاء الله وقدره

انه التعلم والتطور المستمر ومواكبة العالم هي القيمة الحقيقية  
والتسلح القوي الذي يمكن ان تواجه به العالم والظروف وما دون  
ذلك كله يعوض باذن الله



**Ishragga Medani** • 1st

6d ...

MSc.Renewable Energy | Trainer And Scientific Conte...

الاعتماد على ربنا اولاً و اخيراً و ان الامر كله بيد الله ، اى كان  
الوضع هو من عند ربنا يأخذ و يعطى كيف يشاء ..  
ادراك النعم و شكرها ..  
الاستمرار في السعي ...



**Mohamed Abdelgadir Mudawi** • 1st 6d ...  
Chemical Engineer | PMP & Lean Six Sigma Certified |...


انو نعمة الله عز وجل لا تحصى ، الحرب ورت الواحد لأي درجة هو كان في نعمة كبيرة وما كان موفيتها قدرها أبدا ، لكن الدرس ما هنا ، الدرس انو الان قد يكون في نعمة أكبر والخيار لسه قدامه في انه يشكر ويبتغى وجه الله في ما آتاه أو يواصل في جحود النعمة ودق الجرس الكان فيهو ..



**Mohamed Nasr aldeen**  • Following 6d ...  
Hydrology and Water resources engineering

الاعتماد الكامل على الله والتسليم التام له مع وضع الخطط والأسباب المشروعه وبالأخص عمل الخطط البديلة مهما كانت نسبة نجاح الخطة الاولى كبيرة مع الأخذ في الاعتبار المرونة والتكيف مع كل التقلبات والتحديات.



**Ahmed shamsalola PMP**  • Following 6d ...  
Project Manager and MEP Designer at GIAD Group | P...

نعم الله علينا لاتحصى، و علينا شكر النعم ، فمهما كان الوضع سيئا، هنالك الاسوأ.



**Tarooob Abdalwahab** • Following 6d ...  
phd Clinical pharmacology.,pharmacogenetics

اتعلمت انو لازم تكون عندي كم plan .  
وانو لازم استغل اي زمن بلقاهاو في اني اتعلم شي جديد وما اقول  
حيفيديني في شنو؟



**Hala Mahmoud** 🇪🇬 • 1st

6d ...

Expert in Learning & Development | HR Officer|Passio...

اتعلمت انو :  
الخير يكمن في الشر .  
امر المؤمن كلو خير والأرزاق بيد رب العباد.



**عائشة محمد** • Following

6d ...

--كاتبة محتوى طبي وتسويقي

التعلم المستمر وتطوير الذات



**Engr. Fawaz ElHaj** • Following

6d ...

Executive Leader & Inspiring Trainer | Building High-P...

علمتني الحرب:

1. شكر النعم .وان من أكبر مصائب الزمان التعود و اعتياد النعم من دون شكر الله عليها.
2. ان تراب الوطن أغلى ما في الوجود و السودان الحبيب بكل ما فيها أجمل مكان في الأرض.
3. ان الحياة ابسط مما كنا نتصور وان يمكننا بكل بساطة ان نتخلى عن الترف ونواصل الحياة بقلوب راضية.
4. ان الشعب السوداني من أفضل شعوب الأرض.
5. ان الصديق الحقيقي هو الذي يسأل عنك في وقت المحن.
6. ان تعمل ليومك كأنك تعيش ابدًا و وتعمل لأخرتك و كأنك تموت غدا. فكل شيء قد يتغير في طرفة عين.
7. ان نشكر الله في كل حين و كل وقت. (اللهم لك الحمد و الشكر على كل حال و في كل وقت).



**MUDATHIR ABDELWAHAB, PMP® (PMI-R...** 6d ...  
Maintenance Mechanical Engineering Manager at Falc...

دوام الحال من المحال (اخشوشنوا فإن النعمة لا تدوم)  
الصبر وتحمل الازمات (واصبر على ما اصابك)  
معرفة الرجال والمواقف  
الرجوع إلى الله (ففرؤا الي الله)



**Ahmed Osman** • 1st 6d ...  
Senior Sales Engineer at Marine Service Company Ltd.

العوجة بعد تنتهي نسي الدروس كلها ..



**Samir Awadelkarem** • 1st 6d ...  
Project/Liaison Officer @ OVCI | Immigration, Labour i...

-الصبر  
-دوام الحال من المحال  
-اعطي اكثر تأخذ اكثر  
-لا تستهين بصغائر الاشياء فالنار من مستصغر الشرر  
-الاعتماد علي النفس  
-الاقربون هم اولي بالمعروف  
-توقع ما هو اسواء  
-تحمل المخاطر  
-الناس بالناس والكل برب العالمين  
-لا تيأس لا تيأس فهناك رب رحيم  
-ليس هنالك من يولد وفي فمه ملعقة من ذهب



**Enas Mohammed** • Following

6d ...

Sales Representative / junior data analyst

علمتني انو حياه بتستمر مهما كانت الظروف و كل اقدارنا مدام  
هي مكتوبه لينا بنقدر عليها



**Abdelaziz Elshiekh** • Following

1d ...

Mechanical Project Engineer

في الواقع أن ما علمته لنا هذه الحرب لم نتعلمه في اي مكان او  
اي مدرسة كانت أو جامعة .. ورغم الكرب والضيق والحوجة الي  
العون والدعم .. لكننا تعلمنا شئ كنا نعلمه لم نكن نعيه يقينا ..  
عظمة الخالق ورحمته .. يمكنك أن تعد نفسك لكل شئ .. سيرة  
ذاتية محترفة بنظام الاي تي اس , شهادات عالمية .. رخصة  
قيادة .. لكن كل ذلك لن يجلب لك الوظيفة لأن الله هو المسبب  
الحقيقي وهو من سيوجد لك الأسباب لو أمنت وتيقنت بذلك ..  
بدون كل ذلك وبعون الله سبحانه وتعالى وحده .. ستجد من  
يطرق بابك ويقول لك مثلا (صديقي العزي لم اعلم أنك هنا طوال  
الوقت .. هيا اخرج معي ) وربما يقدم لك عونا ودعما دون أنتبذل  
ماء وجهك وتخسر كرامتك .. ونعم بالله الحليم الكريم .. هذا ما  
تعلمته من هذه الحرب



**Homam Idris** · Following

6d ...

General Practitioner | DHA | 3+ years Experience| BLS...

علمتني انو لا منجي من الله إلا الله



**Eman Elnour** · 1st

6d (edited) ...

Statistician | Data Analysis | Date visualization | Data...

زيادة الايمانيات والروحانيات  
الامتنان لربنا والحوالينا  
التخلي و الاستغناء و فك الارتباط بالمتعلقات الشخصية  
الطلوع من منطقة الراحة  
المرونة  
التصالح مع الذات



**Safiya Mohammed** · 1st

6d ...

Grants & Contracts Manager @ CARE international in...

اتعلمت من الحرب  
\* دوام الحال من المحال وانو كنا في غفله والدينا غارانا  
\* الدنيا ممكن تطلعك سابه سماء وتنزلك سابع ارض وانو وضعك  
ممكن يتغير بين يوم وليله  
\* التكيف والتعايش مع كل الظروف و الاوضاع ..لازم تكون جاهز  
لي اي شي  
\* استشعار النعم وانو نحمد الله علي كل كبيرة وصغيرة  
\* مافي مكان ح يعوضك بيتك وبلدك  
\* الحاجات الكنا بنتذمر منها زمان وفقدناها هي كانت الطعم  
الحقيقي لحياتنا  
\*



بشري







**Ahmed Hussein** · 1st

6d ...

B2C & B2B Sales Specialist | Customer Service | Drivi...

كيفية التأقلم مع كل الأوضاع البتمر بيها ..



**Noor Sanhori** · 1st

6d ...

Sr.Business Analyst / Event Planning & Organizing / Tr...

الصبر 🙏 مهما كان حجم الألم



**Mohammed Elkhalfa** . · 1st

6d ...

Strategy Management | PMO | Project Management |...

مهارات الانسان وتعليمه هي الأصول الحقيقية التي ينبغي على  
الإنسان الاستثمار فيها..  
مثلما شاهدنا جميعا فكل الأموال والعقارات والشركات قد تذهب  
بلمح البصر ويبقى للانسان مجموعة من المهارات التي تساعده  
على القيام مجددا من بين الحطام واكوام الرماد..



**Ahmed Zaid / أحمد زايد** · Following

6d ...

Compounding pharmacist, Marketer, Interested in aro...

ازددت يقيناً، تقرباً للرحمن واحسبه كذلك، أدركت ان حمد  
الرحمن ليس قولاً...  
تأمل معي عزيزي هذا البيت :  
ياأيها المهموم ربك قادر نجا ببحر مظلم ذا النون  
❤️❤️❤️❤️



ISRAA FARAH • 1st

6d ...

Information Technology | Computer Networking Desig...

الحرب علمتني أكون واعيه أكثر.. وعلمتني أكون مسؤوله من حاجات كثير.. وعلمتني أن ما أنتظر حاجه من حد لا مساعده معنويه ولا ماديه ولا عاطفيه ولا أي نوع من المساعده.. علمتني ما أثق في أي حد بالساهل.. علمتني أكون متحملة أعيش في بلد ما بحبها والبلد اللي بحبها ونفسي أعيش فيها بقت لي كل مره فيها عقبه وفيها تأخير بث بقول الحمد لله وأكد لي خير ووقتها لمن يجي ح يكون بإذن الله الواحد الأحد.. علمتني الصبر أكثر من ما كنت بصبر.. علمتني أنو زادت على البلاءات اللي أنا فيها بقت هي بلاء عام لكل الشعب السوداني.. وعلمتني زي ما صبرت وأتحملت ووقفت على رجولي وقويت نفسي ح أصبر عليها هي كمان أكثر.. علمتني أنو العفويه والطيبه الزايده ح تدمرني أكثر وأكثر.. علمتني أنو أسعى وما أقيف لحد ما أصل لي البلد التي أحب وأكون عايشه فيها بي وظيفتي المرموقه وراتبي الكبير وعربيتي السمحه وبيتي وزوجي المستقبلي وعيالي (بإذن الله سوف تتحقق هذه الأمنيات في يومًا ما بعد كل هذا الصبر الجميل والسعي الشاق.. ياااا رب)..



Muhanad OSMAN • 1st

6d ...

Geospatial Solutions | Project Management | ICT Spec...

الكثير جداً منها:

1. بعد الرضا بما اختاره الله، أن كل ما يحدث هو خير.
2. التأقلم مع الكثير من الحالات المختلفة.
3. تعلم الصمود بتجارب حقيقية.
4. المرونة في التحول من وضع إلى آخر.
5. التكافل والتعاون بين الأهل والأصدقاء وزملاء العمل.
6. أن كل ما كنا نملكه كان نعمة (مهما كانت بسيطة أو صغيرة) لم نوفيها حقها.



Mohamed Ayman • 1st

6d ...

Presales Engineer | System Administrator | System En...

كزول نازح من [#الخرطوم](#) بعد انقطاع الخدمات الأساسية حابي  
اقول كم حاجة كده  
اولا الزول السافر بدري صاح  
و الزول الإتاخر شوية على أمل الظروف تتصلح صاح  
النزح جوه السودان صاح  
و المرق برة البلد برضو صاح  
البقول [#لا\\_للحرب](#) عشان خايف على بلده و ناس بلده صاح  
و البقول [#بل\\_بس](#) عشان برضو صاح

الحاجة الثانية  
واحد من الأسباب الخلت أسرتي تنزح الخدمات الأساسية (اللي  
هي الكهرباء و الموية و الإنترنت)  
كنا بنعاني من انقطاع الكهرباء و معاها الموية لمدة 7 أيام  
متواصلة (و دي ما اول مرة) و ما معروف حتتحل متين و برضو  
خروج بعض المستشفيات من الخدمة و عدم توفر الدواء في  
بعض المناطق

بصراحة انا مبهور بي حاجات كنت قبل [#حرب\\_15\\_ابريل](#) شايفها  
عادية  
مثلا الأمن و الأمان و تفتح الماسورة تلقى موية، و يكون في كهرباء  
و تلفونات و انترنت

سبحان الله الزول لمن يفقد النعمة يادوب بحس بي قيمتها و  
سبب كتابتي انه عاوز اذكر نفسي بي الحاجة دي و ربنا عالم ما  
كتبته عشان ما راضي بي الوضع بالعكس، مافي أرحم علينا من ربنا  
سبحانه و تعالى " و عسى ان تکرهوا شيئاً و هو خيراً لكم"

ختاما ربنا يصلح بينا حال [#السودان](#) و يجنب بلادنا الفتن و يعوض  
الناس الفقدت بيوتها و عرباتها و يرحم الشهداء الماتو دون  
بيوتهم و أهلهم و عرضهم و يجازي كل من سرق من أخية و  
استغل الوضع و [#العفووالعافية](#)

[https://www.linkedin.com/posts/kabantsh\\_aepaesaeaezaefaeawaet-aesaepabraesaesaevaezaeq-activity-7082328409321672704-GALi](https://www.linkedin.com/posts/kabantsh_aepaesaeaezaefaeawaet-aesaepabraesaesaevaezaeq-activity-7082328409321672704-GALi)



ali karar · 1st

6d ...

Telecom @Network

نحننا كسودانيين لم نتعلم منها نساعد بعض عدم الرد علي التلفون وتجاهل الفكرة وخصوصا نحننا هنا في بلاد الغربية نذهب لشركات نذهب الي اجانب يدلونا الي سودانيين ويتغابون المعرفة وعدم الرد علي الجوال غي اي سوداني ماشي للشركة شايل هموم اهله المشردين والناس تنظر اليها بمجرد عدم موضوع لذلك قامت الحرب والانسان السلاح الاول



Rawnag Ahmed · 1st

6d ...

Regulatory Affairs at Rawnag Medical Company

ماتعلمت بقدر ماكان في حاجات عارفاها ذكرتي بيها اكثر.  
✓ في رمشة عين ممكن تغير حياتك كامل «اخشوشنوا فإن النعمة لا تدوم» يَا مُقَلَّبَ الْقُلُوبِ ثَبَّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ.  
✓ من يومي بحب صلاة الاستخارة بعد الحرب بقيت احبها حب ماعادي اي قرار معاه صلاة استخارة سوء صغير او كبير لانو طلع Plan A, B, C كلهم غلط ف بقيت مابرهق فكري في التفكير الكثير.  
✓ بقيت مستشعرة دائماً ان امر المؤمن كلو خير، (يُدَبِّرُ الْأَمْرَ) ، و متصالحة مع نفسي اكثر لان في حاجات الواحد بتحصل ليهو ماليهو ذنب فيها ولا عارف حصلت لي ولا فاهم اي حاجه 😞.

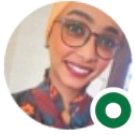


Mohammed Soliman Marey · 1st

6d ...

Senior Software Project Manager at Master Works. |...

الله يحفظ السودان بلد واهل



**Fadia Idris** · 1st

6d ...

Project Coordinator | Event Planner | Content Writer |...

حاجات كانت في بس زادت أهميتها اكثر (الإكثار من الحمد في السراء والضراء، ان امر المؤمن كله خير، الصبر، دايمًا في فرصه ثانيه، اي معرفه اضافيه هي اضافه بالنسبه لي، كيف افيد واستفيد وحاجات كتيره شديد)

..

ربنا يرفع عننا البلاء ويرجع لنا الامن والامان من تانى 



**Ahmed Madany** · 1st

6d ...

Executive Director | Transformation | PMO | Certified...

أتعلمت من الحرب إنو يكون في خطة ب دائماً حتى لو حاسي انو وقتها ما حيجي لأنو حيجي وإنو الواحد يجهز كل السيناريوهات وما يستبعد أي حاجة و ما تاخذ حاجة for granted أبداً  
الخلاص  
خليك جاهز لأي شي



**Mohamed Ayman** · 1st

6d ...

Presales Engineer | System Administrator | Syst...

[Ahmed Madany](#)

و سبحان الله بعد فترة بكتشف انه خطة ربنا سبحانه و تعالى أفضل بكتيبيير  
"لا ثغرات في الخطط الإلهية"

و شكرا لإتاحة الفرصة يا أستاذ أنور

[Anwar Gismallah](#)



**Mohamed Abd Elmoutaleb** · 1st  
Accountant

6d ...

الصبر على الابتلاء مهما كان حجمه و ثقله،  
علمتني إنه جيش البلد للأسف ما قادر يحمي العزل الأبرياء  
البسطاء الغلابة رغم سيطرته على 80٪ من موارد البلد لمدة 35  
سنة.  
الحرب ضد المواطن أكثر مما هي ضد الدولة او المرتزقة.....  
الخ



**Kouter Abdalslam** · 2nd

10h ...

--

الصبر



**Eiman Genab** · 1st

17h ...

Sales Management Specialist | Digital Marketing Expe...

دوام الحال من المحال

علمتني الا اركز ع شئ دنيوي بحت..علمتني ان لا اجل شئ ارغب  
فيه



**Mohamed Ibrahim Ali** · Following  
civil engineer

3h ...

اهم ما تعلمته من الحرب الاهتمام بتنمية القدرات لأنها الحاجة  
الوحيدة لما اتسرقت منا وطلعنا بيها ...  
الدعامة ممكن يسرقوا اي شئ الا الفي راسنا ماقدرو يسرقوهو  
فاهتم بي عقلك ومعلوماتك وطور نفسك دي هي راس مالك



**MOHAMED ABDALLA M. SIDAHMED , PM...** 3h ...

PMO Manager at GIAD Industrial Group | Project Man...

الحرب و رتنا عطاء و كرم الشعب السوداني // // // نادي المحترفين  
السودانيين نموذجا



**Elsadig Ahmed** • 1st

2h ...

CIM | Marketing | Digital Marketing | Social Media Stra...

المرونه 🙌 وانك تستمتع بالرحله , عليك السعي والوجهة الكنت  
راسمها ما لازم تكون الانسب ليك 😊  
غير انه في نعم كثيره اتعودنا عليها ووالفناها عرفنا قيمتها تماما  
والاستثمار الحقيقي في نفسك ومهاراتك هو البفضل معاك

شكرا للبوست جدا 🥰  
كل التعليقات جميله ومحفة  
[Anwar Gismallah](#)



**MOHAMMED ELZIBEEER** • 2nd

1h ...

Project Manager في Power circles

العلم سلاحك في الدنيا والاخرة واللذي لا يبلي ولا يفني مهما  
حدث



**Waddah Hassan PMP®, PMI-SP®, SSYB™** · ... 1h ...  
projects manager | construction manager | Senior Civil...

إن تعرف قيمة النعم البين يديك ودائماً أن اردد  
اللهم إني أعوذ بك من زوال نعمتك وتحول عافيتك وفجأة نقمته  
وجميع سخطك.



**Khalifa Al-Khalifa** · 1st 5h (edited) ...  
Results-Driven HR Delivery Consultant | Expert in Org...

علمتني قيمة السلام والحياة، علمتني أنو ما في أعلى من الوطن،  
علمتني إنو لازم نكون يداً واحدة عشان نبي بلدنا ونسعى لتحقيق  
السلام والأمن والاستقرار.

علمتني معنى الألم والخوف والفقدان، علمتني أنو ما في أعلى من  
نعمة الأمن والسلام، علمتني أنو لازم نتكاتف ونتعاون عشان نبي  
بلدنا ونسعى لتحقيق السلام والأمن والاستقرار.

علمتني الصبر والقوة، علمتني انو ما في حاجة بالدنيا أعلى من  
السلام. ولقيت إنو الناس في عز المصاعب بقدروا يقيفوا مع بعض  
ويكونوا سند لبعض.

علمتني إنو الحياة ما دائمة والحاجات الصغيرة البيقولو عليها  
عادية ممكن تكون أكبر نعمة. خلقت فينا صلابة وقوة ما كنا  
عارفينها، وخلتنا نفهم قيمة الأمان والسلام.

علمتني إنو الهموم بتخف لما الناس تتكاتف مع بعض، وإنو  
المحنة بتكشف معادن الناس الحقيقية. فهمت إنو ما في شيء  
أثمن من الأمان، وإنو السلام هو أعلى حاجة في الدنيا.



Azza Fthelrhman • 2nd

5h ...

--

استشعار النعم الموجودة ❤️ ، والتكيف مهما كان الوضع  
❤️ والايمان القوى بالله والتحصين به ❤️ ،  
وعلمتني انه ما بس الشهادات ، الخبرة مهمة جدا



Eihab Bannaga • 1st

6h ...

BSc. (Civil Engineering), Civil Infrastructure Project Di...

من دروسها أن تجعل لك عملا على الإنترنت

تجدني كتبت أربعة دروس أخرى على صفحتي  
آن احببت تفاصيل أكثر



Huda Taha • 1st

1d ...

10 Years of Experience | Expert in Sales Management...

علمتني قيمه وفضل النعم المحسوسه وغير المحسوسه  
لا حال يدوم فلا ترفع سقف التوقعات ولا تستسلم في نفس الوقت  
ان اتوكل علي الله في كل امر ان الله هو الرازق وحده وقادر يقرب  
حالك في ثانيه بس قبل عليه واتوكل عليه واهميه نعمه الشكر  
علي النعم  
اتعلمت ان التجاره مع الله لن تبور ابدا فلا تبخل حتي في احلك  
الظروف ولو بدعاء أضعف الايمان  
النعمه الاهل والنعمه الكبيره العقل ربنا انعم علينا بتفكير وتدبير  
وكله بفضله  
كلها ابتلاءات ولكن ليست الا لتزيدنا قوه وصمودا في هذه الحياه  
حتي ننجز اكثر ونتعلم اكثر ونكتشف ان عندنا ميزات كانت مخفيه  
حتي لنا  
فالحمد لله علي النعم



**Mawadh Hamid PMI-PMP** ® • Follo... 2h (edited) ...  
Structure BIM Specialist | Civil Engineer | Planing Engi...

علمتي وعيشتني الاية انه ❤️ لا يكلف الله نفسا الا وسعها ❤️

علمتي الصبر

علمتي اني ما اتعلق باي شي برا مني وحتى لو بان اني بملكه ما حقي

علمتي انه ابدأ من الصفر واقوم من جديد  
وما في شي بفيد قدر ايماننا بالله ويقينا والعلم والتطور

علمتي اليقين البخليك تبدا في طريق انت متوكل بس وما بتعرفه  
بس واثق ربنا بكرمك وبراضيك وبعوضك

علمتي التفات للنعم وامتن ليها ومهما كان انه نحن في نعمة واي  
شي بحصل لينا لي خير كثير ونحن ما بنشوفه المهم علينا نحسن  
الظن

كسرة

علمتي شنو نحن اتربيننا من جديد 😂

- التكاتف الاجتماعي والتعاون بين الافراد.
- السلام هو الخيار الاسمى.
- الاستثمار فى التعليم وبناء المعرفة.
- الوقت هو اثنى الموارد التي نملكها.
- الابتكار والتكيف مع الاوضاع.
- الاهتمام بالصحة النفسية.
- التخطيط السليم ووضع استراتيجيات واضحة.
- الاخطاء جزء من التجربة البشرية، الهم هو التعلم منها.
- التفاؤل والامل يدفعاننا نحو الاستمرار.
- التمسك بالقيم الانسانية.
- المشاركة فى الاعمال التطوعية.
- الصبر والمثابرة هما مفتاح تجاوز الاوقات الصعبة.
- الاعتماد على الذات.
- تعلم المهارات المختلفة.
- القدرة على التفكير واتخاذ القرارات الحاسمة.
- والمهمة
- ادارة الموارد بحكمة.
- الاستعداد الذهني والعملي للتكيف مع التغييرات.

- مشاركة التجارب الشخصية وقصص النجاح.
- بناء شبكات اجتماعية قوية.
- وجود خطط طوارئ مدروسة.
- الابتكار في الحلول والتدبير المنزلي.
- فهم وتقدير ثقافات الجماعات والشعوب الأخرى التي قد يضطر الشخص للنزوح إليها.
- الأعمال الصغيرة المستمرة تحدث فرقا هائلا.
- حماية البيانات الشخصية والمحافظة عليها.
- تجنب الانفاق غير الضروري.
- الاندماج في الأنشطة المجتمعية المختلفة



## نبذة عن المؤلف

- أنور محمد قسم الله.
- سوداني الهوى والهوية.
- مواليد أكتوبر ١٩٨١م.
- بودكاستر ومقدم برامج.
- ناشط في العمل العام.
- مؤثر على منصة لينكدإن.
- مستشار في الهندسة المدنية، وإدارة المشاريع.

## للتواصل مع المؤلف



الطبعة الاولى - يوليو ٢٠٢٤م